

Başka sorunuz var mı?

Bizimle iletişime geçin!

Danışmanınızı arayın, size her konuda yardımcı olacaktır.

Danışmanınız sizi görüşmeye davet etmekten ve sorularınızı yanıtlamaktan mutluluk duyar!

QR kodunu kullanın:



İletişim:

Proje KOPF22

Pro Arbeit – Kreis Offenbach – (AöR)

Kommunales Jobcenter

Max-Planck-Str. 1-3

63303 Dreieich

Tel: +49 6074 8058- 605

Faks: +49 6074 8058- 961

E-posta: rehapro@proarbeit-kreis-of.de

WWW.PROARBEIT-KREIS-OF.DE

Ön sayfa için fotoğraf telif hakkı: <https://www.rawpixel.com/image/59304/make-connections>

padaCura-App
Önlem alma
Perspektif edinme
Planlama

KOPF22 – İş bulma kurumunda önlem alma, zindelik ve sağlık için birlikte çalışma



In Kooperation mit:



Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages

Seçim sizin!

KOPF22 projesine katılım isteğe bağlıdır. Projeye katılımın vatandaşlık parasının alınması üzerinde hiçbir etkisi yoktur.



TANIMAK

Mobil uygulama,
padaCura-APP

TARTIŞMAK

Uzmanlık
konferansları/
Uzman ekip

**HAREKETE
GEÇMEK**

Önleyici eylem
stratejileri

[WWW.PROARBEIT-KREIS-0F.DE](http://www.proarbeit-kreis-0f.de)

Sloganımız:

Tanımak, Tartışmak, Harekete geçmek

Amaç, sizi desteklemek için yeni yollar denemek!

TANIMAK

padaCura uygulamasındaki anketin sonunda, sonucu "padaCura puanı" şeklinde alacaksınız. Aldığınız sonuç sağlığını iyileştirmek için bir şeyler yapmanın mantıklı olup olmadığını değerlendirebilmek için bir değerdir.

TARTIŞMAK

KOPF22 projesi için Pro Arbeit iş ve işçi bulma uzmanları, doktorlar ve diğer uzman ve danışmanlarla el ele çalışıyor. Birlikte her sorunu gözden geçirip mümkün olan en iyi desteği nasıl sağlayabileceğimizi düşünüyoruz.

HAREKETE GEÇMEK

Sağlığınıza ve kendinize nasıl dikkat edebileceğiniz konusunda önerilerde bulunuyoruz.

padaCura uygulamasının sizin için belirlediği risk düzeyine bağlı olarak sağlık projemiz KOPF22'de yer alabilirsiniz. Projeye katılma kararı tamamen size ait!

Neden padaCura-App?

Bu uygulamada yaşam biçiminizi değerlendirmek için kişisel sorular sorulmaktadır. Verdiğiniz cevaplar iş bulma kurumu ile paylaşılmaz. Elde edilen sonuç yardımıyla tekrardan aktif olmanız ve iş hayatına dönebilmeniz için yardıma ihtiyacınız olup olmadığını değerlendiririz.

Sağlığınız için

birlikte çalışalım!

KOPF22 özel bir projedir. Üç bölümden oluşur:

- padaCura-App
- Uzman ekip
- Önleyici eylem stratejileri

BİRLİKTE PERSPEKTİFLER YARATALIM