

Si tienes preguntas:

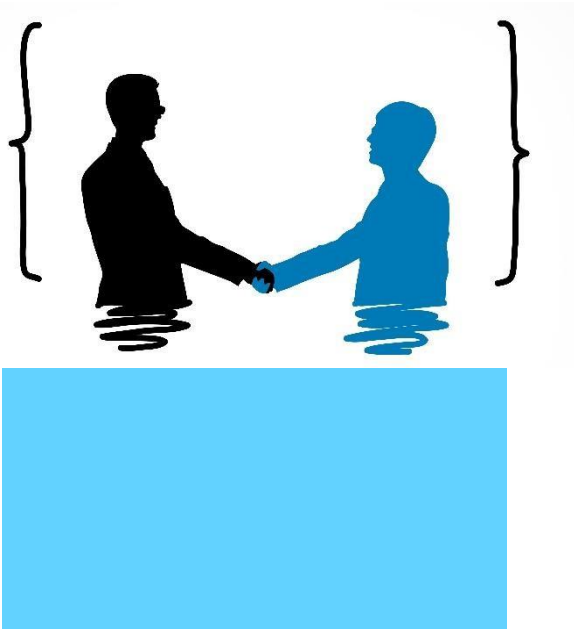
¡Contáctanos!

Tu entrenador laboral estará encantado de ayudarte.

Sólo llámale a tu entrenador laboral.

¡Tu entrenador laboral estará encantado de invitarte a una reunión personal y responder tus preguntas!

Escanea el código QR:



Crédito de la foto: <https://www.rawpixel.com/image/364326/image>

Para información general:

Proyecto KOPF22

Pro Arbeit – Kreis Offenbach – (AöR)
Centro de trabajo municipal
Max-Planck-Str. 1-3
63303 Dreieich

T +49 6074 8058- 605

F +49 6074 8058- 961

M rehapro@proarbeit-kreis-of.de

WWW.PROARBEIT-KREIS-OF.DE



padaCura app
*prevención
perspectiva
planes*

KOPF22 - Cooperación para la Prevención, el Fitness y la Salud en el Centro de trabajo



En cooperación con:



Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses des Deutschen Bundestages



CREANDO PERSPECTIVAS JUNTOS

¡La decisión es tuya!

La participación en el proyecto KOPF22 es voluntaria.

La participación no tiene efecto sobre el recibo del Bürgergeld.



¡Juntos por tu salud!

KOPF22 es un proyecto muy especial. Consta de tres partes:

- padaCura app
- grupo común de expertos
- estrategias de prevención y actuación.

Nuestro lema:

Identificar, conversar, actuar

¡El objetivo es descubrir nuevas posibilidades para apoyarte!

IDENTIFICAR

Al final de la encuesta, recibirás el resultado en forma de “puntuación padaCura”. Esto te ayuda a evaluar si tiene sentido tomar medidas para mejorar tu salud.

CONVERSAR

En KOPF22, Pro Arbeit trabaja mano a mano con entrenadores laborales, médicos y otros expertos y consultores. Trabajando juntos, examinamos cada caso individual y hablamos de cómo podemos brindar el mejor apoyo posible.

ACTUAR

Brindamos sugerencias sobre cómo puedes cuidar mejor de ti mismo y de tu salud. Dependiendo del nivel de riesgo que se te muestre en la aplicación, puedes participar en nuestro proyecto de salud KOPF22. Esta participación también es voluntaria. ¡La decisión es completamente tuya!

¿Por qué la aplicación padaCura?

Esta herramienta digital te hará preguntas personales para evaluar tu situación. Tus respuestas no se enviarán al centro de trabajo. Recibirás un resultado que te ayudará a ti y a nosotros a identificar si necesitas ayuda para estar en forma y poder trabajar.