

Haben Sie noch Fragen?

Sprechen Sie uns an!

Ihr Jobcoach hilft Ihnen gern.
Rufen Sie Ihren Jobcoach an.

Ihr Jobcoach lädt Sie gerne zu einem
persönlichen Gespräch ein und be-
antwortet Ihre Fragen!

Nutzen Sie den QR Code:



Für allgemeine Informationen:

Projekt KOPF22

Pro Arbeit – Kreis Offenbach – (AöR)
Kommunales Jobcenter
Max-Planck-Str. 1-3
63303 Dreieich

T +49 6074 8058- 605

F +49 6074 8058- 961

M rehapro@proarbeit-kreis-of.de

WWW.PROARBEIT-KREIS-OF.DE

Fotonachweis Vorderseite: <https://www.rawpixel.com/image/59304/make-connections>



padaCura-App
Prävention
Perspektive
Pläne

**KOPF22 – Kooperation für Prävention,
Fitness und Gesundheit im Jobcenter**



In Kooperation mit:



Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages



ZUSAMMEN PERSPEKTIVEN SCHAFFEN

Sie haben die Wahl!

Die Teilnahme am Projekt KOPF22 ist freiwillig.

Auf den Bezug von Bürgergeld hat die Teilnahme keine Auswirkungen.



Unser Motto:

Erkennen, Diskutieren, Handeln

Ziel ist es, neue Möglichkeiten aufzuzeigen, um Sie zu unterstützen!

ERKENNEN

Am Ende der Befragung in der padaCura-App bekommen Sie das Ergebnis in Form eines „padaCura-Score“. Das ist ein Wert, um einschätzen zu können, ob es sinnvoll ist, etwas für die Verbesserung Ihrer Gesundheit zu tun.

DISKUTIEREN

Bei KOPF22 arbeitet die Pro Arbeit Hand in Hand mit Jobcoaches, Ärzt:innen und anderen Expert:innen und Berater:innen. Gemeinsam sehen wir uns jeden Einzelfall an und besprechen, wie wir bestmöglich unterstützen können.

HANDELN

Wir machen Ihnen Vorschläge, wie Sie sich um Ihre Gesundheit und sich selbst kümmern können.

Je nach Risikostufe, die die padaCura-App für Sie ermittelt, können Sie an unserem Gesundheitsprojekt KOPF22 teilnehmen. Die Entscheidung dazu liegt ganz bei Ihnen!

Warum padaCura-App?

Dieses digitale Tool stellt Ihnen persönliche Fragen, um Ihre Lebenslage einschätzen zu können. Ihre Antworten werden dem Jobcenter nicht mitgeteilt. Sie bekommen ein Ergebnis, das Ihnen und uns hilft zu erkennen, ob Sie Hilfe brauchen, um aktiv sein und arbeiten zu können.

Gemeinsam für Ihre Gesundheit!

KOPF22 ist ein besonderes Projekt. Es besteht aus drei Teilen:

- padaCura-App
- Expertenpool
- Präventions-Handlungsstrategien.