

## Czy masz pytania?

## Skontaktuj się z nami!

Twój specjalista ds. zatrudnienia chętnie Ci pomoże.

Skontaktuj się z nim, aby umówić się na spotkanie i uzyskać odpowiedzi na wszystkie pytania!

Zeskanuj kod QR:



### Informacje ogólne:

#### Project KOPF22

Pro Arbeit – Kreis Offenbach – (AÖR)  
Miejski urząd pracy  
Max-Planck-Str. 1-3  
63303 Dreieich

T +49 6074 8058- 605

F +49 6074 8058- 961

M [rehapro@proarbeit-kreis-of.de](mailto:rehapro@proarbeit-kreis-of.de)

[WWW.PROARBEIT-KREIS-OF.DE](http://WWW.PROARBEIT-KREIS-OF.DE)



## Aplikacja padaCura zapobieganie perspektywa plany

KOPF22 – Współpraca na rzecz profilaktyki,  
aktywności fizycznej i zdrowia w urzędzie  
pracy



In Kooperation mit:



Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses  
des Deutschen Bundestages



WSPÓLNIE TWORZYMY PERSPEKTYWY

## Wybór należy do Ciebie!

Udział w projekcie KOPF22 jest całkowicie dobrowolny.



## Nasze motto:

**Zidentyfikować, przedyskutować, działać**

Naszym celem są nowe sposoby zapewniania wsparcia!

### ZIDENTYFIKOWAĆ

Po wypełnieniu ankiety otrzymasz wynik w postaci "wyniku padaCura"(score). Wynik ten pozwala ocenić, czy należy podjąć kroki w celu poprawy stanu zdrowia.

### PRZEDYSKUTOWAĆ

W ramach KOPF22 Pro Arbeit współpracuje ze specjalistami ds. zatrudnienia, lekarzami i innymi ekspertami, a także doradcami. Wspólnie analizujemy każdy indywidualny przypadek i omawiamy sposoby zapewnienia najskuteczniejszego wsparcia.

### DZIAŁAĆ

Zapewniamy zalecenia dotyczące tego, jak można dbać o siebie i swoje zdrowie tak skutecznie, jak to możliwe. W zależności od poziomu ryzyka, który jest wyświetlany w aplikacji, możesz wziąć udział w naszym projekcie zdrowotnym KOPF22. Decyzja należy wyłącznie do Ciebie!

## Dlaczego aplikacja padaCura?

To cyfrowe narzędzie zadaje Ci osobiste pytania, aby ocenić Twoją sytuację życiową. Twoje odpowiedzi nie są udostępniane nikomu, w tym urzędowi pracy. Wynik pomoże Tobie i nam zrozumieć, czy potrzebujesz pomocy, aby być aktywnym i zdolnym do pracy.

## Razem dla Twojego zdrowia!

KOPF22 to wyjątkowy projekt. Składa się z trzech części:

- aplikacja padaCura
- zespół ekspertów
- środki zapobiegawcze.