

# Imate pitanja?

## Kontaktirajte nas!

Vaš stručnjak za zapošljavanje rado će vam pomoći. Kontaktirajte ga kako bi ste dogovorili termin i dobili odgovore na sva vaša pitanja!

Skenirajte QR kod:



fotografija: <https://www.rawpixel.com/image/364326/image>

Za opće informacije:

**Project KOPF22**

Pro Arbeit – Kreis Offenbach – (AöR)  
Općinski zavod za zapošljavanje  
Max-Planck-Str. 1-3  
63303 Dreieich

T +49 6074 8058- 605

F +49 6074 8058- 961

M [rehapro@proarbeit-kreis-of.de](mailto:rehapro@proarbeit-kreis-of.de)

[WWW.PROARBEIT-KREIS-OF.DE](http://WWW.PROARBEIT-KREIS-OF.DE)



## Aplikacija padaCura prevencija perspektiva planovi

KOPF22 - Suradnja za prevenciju, tjelesnu aktivnost i zdravstvenu zaštitu u centru za zapošljavanje

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses  
des Deutschen Bundestages

In Kooperation mit:





STVARAMO PERSPEKTIVE ZAJEDNO

## Zašto aplikacija padaCura?

Ovaj digitalni alat postavljat će vam osobna pitanja kako bi procijenio vašu životnu situaciju. Vaši se odgovori ne dijele ni s kim, uključujući i zavod za zapošljavanje. Dobiveni rezultat pomoći će vama i nama da shvatimo trebate li pomoć da budete aktivni i bili sposobni za rad.

## Izbor je na Vama!

Sudjelovanje u projektu KOPF22 je dobrovoljno. Sudjelovanje ne utječe na primanje pomoći za građane. (Bürgergeld).



Definirati

Razgovarati

Djelovati

Digitalni instrument,  
dodatak padaCura  
(bod padaCura)

Konferencije/  
Stručni tima

Preventivne mjere

[WWW.PROARBEIT-KREIS-OF.DE](http://WWW.PROARBEIT-KREIS-OF.DE)

## Zajedno za vaše zdravlje!

KOPF22 je vrlo poseban projekt. Sastoji se od tri dijela:

- aplikacija padaCura
- stručni tim
- preventivne mjere

## Naš moto je:

**Definirati, razgovarati, djelovati**

Naš cilj su novi načini pružanja podrške!

### DEFINIRATI

Nakon popunjavanja upitnika dobit ćete rezultat u obliku "boda padaCura". Ovaj rezultat omogućuje procjenu trebate li poduzeti mjere za poboljšanje svog zdravlja.

### RAZGOVARATI

KOPF22, Pro Arbeit radi ruku pod ruku sa stručnjacima za zapošljavanje liječnicima i drugim stručnjacima te konzultantima. Zajedničkim radom ispituujemo svaki pojedinačni slučaj i razgovaramo o tome kako možemo pružiti najbolju moguću podršku.

### DJELOVATI

Donosimo preporuke kako se možete što učinkovitije brinuti za sebe i svoje zdravlje. Ovisno o stupnju rizika koji vam je prikazan u prijavi, možete sudjelovati u našem zdravstvenom projektu KOPF22. Odluka ostaje samo na vama!