

In caso delle domande?

Contattaci!

Il Suo allenatore di lavoro sarà lieto di aiutarLa.

Chiama il Suo allenatore di lavoro.

Il Suo allenatore di lavoro sarà lieto di invitarti a un incontro personale e rispondere alle domande che Lei potrebbe avere!

Si prega di scansionare il codice QR:



Per informazioni generali:

Progetto KOPF22

Pro Arbeit - Distretto di Offenbach - (AÖR)
Centro per L'impiego Comunale
Max-Planck-Str. 1-3
63303 Dreieich

T +49 6074 8058- 605

F +49 6074 8058- 961

M rehapro@proarbeit-kreis-of.de

WWW.PROARBEIT-KREIS-OF.DE

Credito fotografico: <https://www.rawpixel.com/image/59304/make-connections>

padaCura app
*prevenzione
prospettiva
piani*

KOPF22 – Cooperazione per Prevenzione, Fitness e Salute nei Centri per L'impiego



In collaborazione con:



Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages



CREARE PROSPETTIVE INSIEME

Perché l'app padaCura?

Questo strumento digitale Le farà domande personali per valutare la Sua situazione. Le Sue risposte non saranno fornite ulteriormente al centro per l'impiego. Riceverà un risultato che aiuterà a Lei ed a noi a riconoscere se ha bisogno di aiuto per mantenersi in forma ed essere in grado di lavorare.

La scelta è Sua!

La partecipazione al progetto KOPF22 è volontaria.

La partecipazione non ha effetto sul percepimento del Reddito di Cittadinanza (Bürgergeld).



Identificare

Discutere

Agire

Lo strumento digitale, l'app padaCura (il punteggio padaCura)

Le conference/ Il team di esperti

L'eventi preventivi

[WWW.PROARBEIT-KREIS-0F.DE](http://www.proarbeit-kreis-0f.de)

Insieme per la Sua salute!

KOPF22 è un progetto speciale.

Consiste di tre parti:

- Il padaCura
- l'esperto di team
- le strategie di prevenzioni e azioni.

Il nostro motto:

Identificare, discutere, agire.

L'obiettivo è scoprire nuove possibilità per appoggiarLa!

IDENTIFICARE

Al termine dell'indagine, riceverà il risultato nella forma di "punteggio padaCura". Questa risorsa aiuta a valutare se ha senso di intraprendere le misure per migliorare la propria salute.

DISCUTERE

In kopf22, pro arbeit lavora fianco a fianco con l'allenatore di lavoro, medici e altri esperti e consulenti. Lavorando insieme, esaminiamo ogni singolo caso e discutiamo su come possiamo fornire il miglior appoggio possibile.

AGIRE

Forniamo suggerimenti su come prendersi cura di Se stesso e della Sua salute.

A seconda del livello di rischio visualizzato nell'app, Lei può partecipare al nostro progetto sanitario KOPF22. Anche questa partecipazione è volontaria. La decisione spetta completamente a Lei!