

En cas de questions :

## Contactez nous !

Votre conseiller en emploi sera heureux de vous aider.  
Il suffit de l'appeler.

Votre conseiller en emploi sera ravi de vous inviter à un entretien personnel et de répondre à vos questions !

Scanner le code QR :



Pour toute information

générale :

### Projet KOPF22

Pro Arbeit – Kreis Offenbach – (AöR)  
Centre municipal pour l'emploi  
Max-Planck-Str. 1-3  
63303 Dreieich

T +49 6074 8058- 605

F +49 6074 8058- 961

M [rehapro@proarbeit-kreis-of.de](mailto:rehapro@proarbeit-kreis-of.de)

[WWW.PROARBEIT-KREIS-OF.DE](http://WWW.PROARBEIT-KREIS-OF.DE)

Crédit photo de la page de couverture : <https://www.rawpixel.com/image/59304/make-connections>



**L'appli padaCura**  
*prévention*  
*perspective*  
*plans*

**KOPF22 - Coopération pour Prévention,  
Remise en forme et Santé dans le centre  
d'emploi**



In Kooperation mit:



Gefördert durch:





CRÉER DES PERSPECTIVES ENSEMBLE

## Le choix vous appartient !

La participation au projet KOPF22 est volontaire.

La participation n'a pas d'effet sur la perception du revenu citoyen (Bürgergeld).



## Ensemble pour votre santé !

KOPF22 est un projet très special. Il se compose de trois parties :

- padaCura app
- équipe d'experts
- stratégies de prévention et d'action

## Notre devise :

**Identifier, discuter, agir**

L'objectif est de découvrir de nouvelles possibilités de vous soutenir !

### IDENTIFIER

À la fin de l'enquête, vous recevrez le résultat sous la forme d'un 'score padaCura'. Cet indice permet d'évaluer s'il est judicieux de prendre des mesures pour améliorer votre santé.

### DISCUTER

Au KOPF22, Pro Arbeit travaille main dans la main avec des coaches professionnels, des médecins et autres experts, ainsi que des consultants. Ensemble, nous examinons chaque cas individuel et discutons de la manière dont nous pouvons apporter le meilleur soutien possible.

### AGIR

Nous vous proposons des conseils pour mieux prendre soin de vous et de votre santé. En fonction du niveau de risque affiché dans l'application, vous pouvez participer à notre projet de santé KOPF22. Cette participation est également volontaire. La décision vous appartient totalement !

## Pourquoi l'appli padaCura ?

This digital tool will ask you personal questions to assess your situation. Vos réponses ne seront pas communiquées à l'agence pour l'emploi. Vous recevrez un résultat qui vous aidera, ainsi que nous, à déterminer si vous avez besoin d'aide pour rester en forme et être capable de travailler.