

În cazul întrebărilor:

Contactați-ne!

Antrenorul Dvs. de locuri de muncă va fi bucuros să vă ajute.

Doar sunați-vă antrenorul de locuri de muncă.

Antrenorul dvs. locuri de muncă va fi încântat să vă invite la o întâlnire personală și să vă răspundă la întrebări!

Scanați codul QR:



Pentru informații generale:

Proiectul KOPF22

Pro Arbeit – Kreis Offenbach – (AöR)
Centrul Municipal de locuri de muncă
Max-Planck-Str. 1-3
63303 Dreieich

T +49 6074 8058- 605

F +49 6074 8058- 961

M rehapro@proarbeit-kreis-of.de

WWW.PROARBEIT-KREIS-OF.DE



Fotonachweis Vorderseite: <https://www.rawpixel.com/image/59304/make-connections>

aplicația padaCura prevenire perspectivă planuri

KOPF22 – Kooperation für Prävention, Fitness und Gesundheit im Jobcenter



In Kooperation mit:



Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages



Alegerea este a ta!

Participarea la proiectul KOPF22 este voluntară.

Participarea nu are efect asupra primirii Venitului Cetățeanului (Bürgergeld).



A DETERMINA

A DISCUTA

A ACȚIONA

Instrument digital
aplicație padaCura
(scor padaCura)

Conferințe/
Echipă de experți

Măsuri preventive

WWW.PROARBEIT-KREIS-OF.DE

De ce aplicația padaCura?

Acest instrument digital vă va pune întrebări personale pentru a vă evalua situația. Răspunsurile dvs. nu vor fi transmise în continuare Centrul de ocupare a forței de muncă. Veți primi un rezultat care vă va ajuta pe dvs. și pe noi să recunoaștem, dacă aveți nevoie de ajutor pentru a vă menține în formă și pentru a putea lucra.

Împreună pentru sănătatea dvs.!

KOPF22 este un proiect foarte special. Este format din trei părți:

- aplicația padaCura
- echipa de experți
- strategii de prevenire și acțiune.

Motto-ul nostru:

A identifica, a discuta, a acționa

Scopul este de a descoperi noi posibilități de a vă sprijini!

IDENTIFICARE

La sfârșitul sondajului, veți primi rezultatul sub forma unui „scor padaCura”. Acest activ vă va ajuta să evaluați dacă este logic să luați măsuri pentru îmbunătățirea sănătății dumneavoastră.

DISCUȚIE

În KOPF22, Pro Arbeit lucrează mână în mână cu antrenori de locuri de muncă, medici și alți experți și consultanți. Lucrând împreună, examinăm fiecare caz în parte și discutăm cum putem oferi cel mai bun sprijin posibil.

ACȚIUNE

Vă oferim sugestii despre cum vă puteți îngriji cel mai bine de sine și de sănătatea dumneavoastră.

În funcție de nivelul de risc afișat în aplicație, puteți participa la proiectul nostru de sănătate KOPF22. Această participare este, de asemenea, voluntară. Decizia depinde complet de dvs.!