

هل لديك اسئلة؟

اتصل بنا!

سييسعد مدرب العمل الخاص بك بمساعدتك.
اتصل بنا.

اتصل به لتحديد موعد والحصول على إجابات
لجميع أسئلتك!

قم بمسح رمز QR :



للحصول على معلومات عامة:

مشروع KOPF22

Pro Arbeit – منطقة أوفنباخ – (AÖR)

مركز العمل البلدي

ماكس بلانك شارع 3-1

63303 درايباي آيش

الهاتف 605 - 8058- 49 6074

الفاكس 961 - 8058- 49 6074

البريد الإلكتروني rehapro@proarbeit-kreis-of.de

WWW.PROARBEIT-KREIS-OF.DE

تطبيق padaCura
منع
منظور
الخطط

KOPF22 – Kooperation für Prävention,
Fitness und Gesundheit im Jobcenter



In cooperation with:



Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages

شعارنا :

تحديد – ناقش – افعال

هدفنا هو تقديم طرق جديدة للدعم!

تحديد

بعد إكمال الاستبيان ، سنتلقى النتيجة في شكل "نتيجة padaCura" (" score"). تسمح لك هذه النتيجة بتقييم ما إذا كنت بحاجة إلى اتخاذ تدابير لتحسين صحتك

ناقش

في KOPF22 ، تعمل Pro Arbeit جنباً إلى جنب مع مدربي الوظائف والأطباء والخبراء والاستشاريين الآخرين. بالعمل معاً ، ندرس كل حالة على حدة ونناقش كيف يمكننا تقديم أفضل دعم ممكن.

افعل

نقدم توصيات حول كيفية الاعتناء بنفسك وبصحتك بأكثر قدر ممكن من الكفاءة. نظراً للمخاطر التي يظهرها لك التطبيق ، يمكنك المشاركة في مشروعنا الصحي القرار في يدك!

الخيار لك!

أنت تقرر: مشاركتك في مشروع - KOPF22 التعاون للوقاية واللياقة والصحة في مركز العمل - (KOPF22 - Kooperation für Prävention, Fitness und Gesundheit im Jobcenter) تطوعية تماماً.



تحدد

ناقش

افعل

لأداة الرقمية لإدارة الصحة
PadaCura
(بصحة PadaCura)

للإجراء فورية / للمؤتمرات

وقائية إجراءات

WWW.PROARBEIT-KREIS-OF.DE

معا من أجل صحتك!

KOPF22 هو مشروع خاص. وهو يتألف من ثلاثة أجزاء:

- تطبيق padaCura
- فريق من الخبراء
- إجراءات وقائية

لماذا تطبيق padaCura؟

ستطرح عليك هذه الأداة الرقمية أسئلة شخصية لتقييم وضعك. سوف تتلقى نتيجة من شأنها أن تساعدنا في تحديد اتجاه المزيد من التعاون. دعونا نجد وجهات نظر جديدة وطرق جديدة للدخول في الحياة العملية وخلق بيئة معيشية متوازنة للحصول عليها.

معا لخلق وجهات النظر